

| 種目 | 時間 | コ ー ト 番 号 | | | |
|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 形 | 9:00 | 幼児 | 小学1年男子 | 小学1年女子 | 小学2年男子 |
| | | 9:30~10:00 | 9:30~10:00 | 9:30~10:00 | 9:30~10:10 |
| | | 小学2年女子 | 小学3年男子 | 小学3年生女子 | 小学4年男子上級 |
| | | 10:00~10:40 | 10:00~11:15 | 10:00~11:00 | 10:10~10:50 |
| | | 小学4年男子初級 | 小学5年男子初級 | 小学4年女子 | 小学6年男子 |
| | | 10:40~10:55 | 11:15~11:25 | 11:00~11:15 | 10:50~11:30 |
| | | 小学5年男子上級 | 小学6年女子初級 | 小学5年女子 | 中学1年男子 |
| | | 10:55~12:05 | 11:25~11:35 | 11:15~11:55 | 11:30~12:00 |
| | | 中学1年女子 | 小学6年女子上級 | 中学2.3年男子 | 中学3年女子 |
| 12:05~12:15 | 11:35~11:50 | 11:55~12:25 | 12:00~12:10 | | |
| 中学2年女子 | 一般男子上級 | | | | |
| | 12:15~12:20 | 11:50~12:10 | | | |
| | 12:30 | 昼休み | | | |
| | 13:00 | | | | |
| 組手 | 13:00 | 幼児 ①~⑭ | 小学1年男子 ①~⑧ | 小学1年女子 ①~⑨ | 小学2年男子 ①~⑪ |
| | | 13:00~13:45 | 13:00~13:30 | 13:00~13:35 | 13:00~13:45 |
| | | 小学2年女子 ①~⑤ | 小学3年生男子 ①~⑰ | 小学3年女子 ①~⑪ | 小学4年男子上級 ①~⑧ |
| | | 13:45~14:05 | 13:30~14:40 | 13:35~14:20 | 13:45~14:15 |
| | | 小学4年男子初級 ①~② | 小学4年女子初級 ① | 小学4年女子上級 ①~④ | 小学5年男子 ①~23 |
| | | 14:05~14:10 | 14:40~14:45 | 14:20~14:35 | 14:15~15:40 |
| | | 小学5年女子 ①~④ | 小学6年男子初級 ①~② | 小学6年男子上級 ①~⑰ | 中学1年女子 ①~⑥ |
| | | 14:10~14:25 | 14:45~14:55 | 14:35~15:25 | 15:40~16:05 |
| 小学6年女子上級 ①~⑥ | 小学6年女子初級 ①~② | 中学1年男子 ①~⑩ | 中学2.3年女子 ①~② | | |
| 14:25~14:50 | 14:55~15:05 | 15:25~16:05 | 16:05~16:10 | | |
| 中学2年男子 ①~⑭ | 中学3年男子 ①~④ | 一般女子 ①~③ | | | |
| 14:50~15:45 | 15:05~15:20 | 16:05~16:20 | | | |
| | 一般男子 ①~⑧ | | | | |
| | 15:20~15:50 | | | | |
| | 16:30 | 片付け | | | |