

株式会社 匠プレゼンツ

札幌地区空手道競技練習会

1. 主催 札幌地区空手道連盟
2. 後援 株式会社 匠
3. 期日 令和8年4月4日(土)形
4月5日(日)組手
9時00分から(8:45開場)
両日ともに1~4年生:9時00分から12時00分
5,6年生及び中学生:13時00分から16時00分
※参加人数によっては変更もあります。
4. 会場 白石区体育館競技室
札幌市白石区南郷通6丁目北1 TEL011-861-4014
5. 競技種目 個人形 小学生・中学生 男子・女子
個人組手 小学生・中学生 男子・女子
6. 競技規定 (公財)全日本空手道連盟競技規定による。
ただし、競技方法については、下記に示す通りです。
7. 参加資格
 - (1) 保護者の承諾を得たもの。
 - (2) 各個人・所属団体の責任で参加するものとし、ケガやコロナ感染等の責任は各個人・所属団体が負うものとし、地区連は一切関与致しません。
 - (3) 札幌地区空手道連盟登録団体。(審判員練習は他の地区可)
8. 競技方法
 - (1) 形競技について
9:00~16:00
 - ① フラッグ制で競技を行います。
 - ② 選手は自分が使用する好きな形をなんども演武することができます。団体形も可能です。
 - ③ 道場の指導者は随時指導を行ってもよいです。
 - ④ 全道錬成大会、全道中学生大会出場予定者は3コート使用、以外の選手は1コート使用。
 - (2) 組手競技について
9:00~16:00
 - ① 1分もしくは1分30秒フルタイム、6ポイント差とします。
 - ② 安全具は、全空連指定のものを使用すること。全空連検定品である赤・青拳サポーター(幼年・小学生はリバーシブル可)、メンフォー(VI・VII)、ボディプロテクター、シンガード・インステップガード(高校生用のものも認める)、男子小学3年生以上はファールカップ(男子1・2年生は所属指導者の判断に委ねる。女子は除く)。なお、シンガード・インステップガードについては、WKF(赤・青)仕様でも可。安全具は、選手各自が用意すること。帯は赤・青で自前のもので用意して下さい。使いまわしは厳禁。
 - ③ 選手は学年毎にグループ分けをします。
 - ④ 審判員の数が不足の場合は2ジャッジシステムを活用することもあります。
 - ⑤ 全道錬成大会、全道中学生大会出場予定者は3コート使用、以外の選手は1コート使用。

- (3) 撮影について
ビデオ撮影可能です。撮影の場合はフラッシュ等にお気を付けてください。
- (4) 服装について
[監督・コーチ]
空手着、私服可
[選手]
競技規定にそった清潔な白の空手着を着用して下さい。

※参加人数によっては、時間短縮やコートを狭めるなどの特別ルールを採用する場合があります。

- 9・参加費用 選手 一人1日1,000円 審判員無料（審判員の昼食は地区連で用意いたします）
参加料は下記に振込みとします。（必ず団体名でお振込願います）

銀行名：北洋銀行 豊平支店 普通口座 1302168
名義 札幌地区空手道連盟 理事長 千田裕也

10. 特別セミナー

4月5日（日）、午前と午後、各一回ずつ、参加選手の保護者を対象にした、アスリートフードマイスターによる、「勝つための体づくりと食事」をテーマにしたセミナーを開催致します。
先着各30名、参加費無料、是非ご参加ください。

11. 審判員 審判員資格を取得済みの審判員
①形競技の際、TMは審判員と意見交換をし、統括する。
②組手競技はTMが随時指導を行うことができ、明らかな間違いにおいて是正することも可とする。
③審判員は無料
調整さん <https://chouseisan.com/s?h=b6d19ad2cf934fb49ebc68577bb27c62>

12. 昼食 選手は各自で昼食を用意ください。地区連では用意いたしません。

13. 駐車場 **駐車場は有りませんので公共の交通機関をご利用ください。**

14. 申込み **審判員、令和8年3月13日（金）17時まで**

選手、令和8年3月20日（金）17時まで

※期日を過ぎたものは受け付けません

参加申込書「札幌地区空手道連盟HP」よりダウンロードし、エクセルデータを添付して送信してください。FAXでは受け付けません。

e-mail: info@sapporo-karatedo.com

メール件名 例：「〇〇 地区練習会」

メール受信後、内容を確認し返信をいたします。事務局休業日（日・月・祝）を除き3日が経過しても返信がない場合は【再送】として再度メールを送信ください。

電話での受信確認はご遠慮ください。

注 意

- (1) 参加選手は、健康診断を受けておいて下さい。また、健康保険証を持参し、競技中のけがについて、応急処置

は主催者側で行いますが、その後の責任は負いかねます。参加選手は、全員スポーツ傷害保険に加入しておいて下さい。

- (2) 監督・選手は、紳士的な態度で競技に臨み、選手の染髪、ピアス、過度の道着の変形等、競技者としてふさわしくないと判断された場合、出場を取り消す場合があります。
- (3) 主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律および関連法令等を順守し、個人情報保護方針に基づき、参加者から取得した個人情報を取り扱います。参加者より取得した個人情報は、本大会を円滑に運営する目的で、記録発表等に主催者が利用し、主催者から参加者の申込内容について確認させていただくことがあります。